

# 森岡万貴 倍音声明・トーニング ワークショップ

ヒトは古代から、自然界に存在する音や自分自身の声によって癒しがおこなえることを知っていました。ワークショップでは森岡万貴先生のご指導のもと、ヨガや声明のテクニックを取り入れたオリジナルのメソッドにより、音を全身に響かせハートを開くことで、心身のバランス回復や浄化、他者との共鳴、さらに深い瞑想状態などを体験します。

森岡万貴 公式HP 森羅万象 <http://www.makimorioka.com/>

トーニングの説明は、<http://www.makimorioka.com/lesson/> をご参照ください。

日 時：2013年4月29日（月・祝）13：30～15：30（開場13：15～）

場 所：松本記念音楽迎賓館

東京都世田谷区岡本2-32-15

二子玉川・成城学園前よりバス・「岡元3丁目」下車

徒歩5分（地図が必要な方はご連絡ください）

参加費：6000円（税込）

申し込み：[kebe-koba333@y3.dion.ne.jp](mailto:kebe-koba333@y3.dion.ne.jp) に  
「倍音声明のワークショップの申し込み希望」  
のメールをお送り下さい。

問合せ先：03-5490-0849（小林恵子）